



TÄVLINGS-PM HAMPTJÄRN TRAIL 2024

Start och mål

Starten går på parkeringen Kl. 11.00

Starten för Barnloppet går på parkeringen Kl. 10.00

Överdragskläder

Eftersom det är så kort sträcka till start/parkering sker ingen transport av överdragskläder.

Brutet lopp

Alla som bryter loppet, oavsett sträcka, måste ovillkorligen meddela detta till 070-6362931.

Nummerlappar/anmälan

All anmälan sker vi anmälningsslänk, ingen efteranmälan på plats. Anmälan stänger kl. 22.00 dagen innan tävlingen. <https://dinkurs.se/hamptjartrail2024>

Alla nummerlappar hämtas ut vid Hamptjärnsstugan från 8.30 på tävlingsdagen.

Banorna

Banan är markerad med vita snitslar.

Regler

Tävlingsledaren äger rätt att diskvalificera löpare som inte följer bana och regler.

Skyldighet att meddela tävlingsledningen om man bryter loppet. Kontakt: 070-6362931.

Skyldighet att hjälpa andra löpare som är skadade/sjuka.

Ingen nedskräpning längs banan!

Dusch/ombyte

Finns inga duschar eller omklädningsrum men skogen är stor.

Foto

Vi kommer att fotografera deltagarna i loppet. Bilderna läggs ut på vår hemsida och FB-sida och det är givetvis fritt fram att använda dem, tagga gärna #hamptjartrail #toughtraininggroupumea



Publiktips

Bästa publikplatsen är utan tvekan uppe vid Hamptjärnsstugan där löparna passerar många gånger.

Prisutdelning

Ca kl 12.00

Fika och mat

Vid målområdet kommer Hamptjärnsstugan att sälja mat och fika till löpare från 10.00.

Arrangör

Tough Training Group Umeå. Tävlingsledare Tobias Thomson. 070-636 29 31,

tobias@ttgu.se

www.ttgu.se

www.ttgutrail.se

www.facebook.com/ttgumea